

Partenariat en Santé de précision pédiatrique

Programme Catalyseur

Phénotypage approfondi au service de soins de précision dans l'anorexie mentale



Clara Moreau

Cerveau et développement de l'enfant,
CHU Sainte-Justine



Dr Brett Trost

Médecine moléculaire,
SickKids

L'anorexie mentale est un trouble alimentaire grave qui débute souvent à l'adolescence et présente l'un des taux de mortalité les plus élevés parmi les maladies mentales, en raison de complications médicales sévères et d'un risque de suicide plus de 50 fois supérieur à celui de la population générale. Environ un tiers des patient-es rechutent après avoir repris du poids, mais les raisons pour lesquelles certaines personnes se rétablissent alors que d'autres développent une forme chronique et potentiellement mortelle demeurent mal comprises. Ce projet réunit des chercheur-es et clinicien-nes du CHU Sainte-Justine et du SickKids afin de mieux comprendre comment les facteurs biologiques et cliniques interagissent pour influencer le rétablissement chez les jeunes atteint-es d'anorexie mentale. Nous suivons 100 patient-es pendant un an, en recueillant des données détaillées sur la structure et le fonctionnement du cerveau, les symptômes cliniques, les mesures psychologiques et certains marqueurs biologiques, à différentes étapes du traitement, de l'admission à l'hôpital jusqu'à la restauration du poids, puis au cours de l'année suivant la sortie. Cette approche de phénotypage approfondi combine l'imagerie cérébrale multimodale, les évaluations cliniques et des données génétiques afin d'obtenir une vision intégrée du parcours de rétablissement de chaque patient-e. En identifiant les profils associés à une récupération incomplète ou à une rechute, cette étude contribuera à définir des indicateurs objectifs permettant d'améliorer le suivi et la personnalisation des soins. Cette première collaboration entre deux grands hôpitaux pédiatriques canadiens s'inscrit également dans des réseaux internationaux de neuroimagerie et de génétique sur les troubles alimentaires, ouvrant la voie à des traitements plus personnalisés et plus efficaces pour les enfants et les adolescent(e)s atteint(e)s d'anorexie mentale.

SickKids



Centre de
recherche Azrieli
**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université
de Montréal