

# Pied cavovarus chez les joueurs de soccer selon l'âge et le niveau

Numéro de l'offre de stage : **No. 5**

## Équipe de recherche

Nault, Marie-Lyne M.D., Ph.D.

Centre de recherche du CHU Sainte-Justine

Axe de recherche : Maladies musculosquelettiques et réadaptation

## Coordonnées

marie-lyne.nault@umontreal.ca

## Description du projet

Il existe différentes configurations des os du pied, variant du pied planovalgus (pied plat) au pied cavovarus (pied creux). L'alignement du pied a été associé à certaines pathologies comme les fractures de stress ou les entorses de cheville<sup>1</sup>. Une récente étude sur une population de militaires a démontré que sur une période de un an, les sujets avec pieds creux avaient 52% moins de chance de souffrir d'une entorse de cheville<sup>2</sup>.

Le soccer est un sport reconnu comme à risque pour les blessures de pied-cheville<sup>3</sup>. La seule étude qui a révisé spécifiquement l'anatomie des pieds des joueurs de soccer a démontré une différence entre un groupe de 15 joueurs de soccer et 15 contrôles<sup>4</sup>.

L'objectif principal de cette étude est de caractériser l'alignement du pied des joueurs de soccer selon l'âge et le niveau atteint. L'objectif secondaire est d'évaluer le type d'alignement avec la prévalence d'entorse de cheville.

Une étude observationnelle sera menée. Des joueurs de soccer de différents niveaux, de 10 à 40 ans seront recrutés. Après avoir signé le formulaire de consentement, ils répondront à un questionnaire court incluant des données démographiques (âge, niveau et nombre d'heure par semaine de soccer, autre sport pratiqué, taille de chaussure, histoire de blessure au pied-cheville) de même qu'un questionnaire de qualité de vie (FAAM), traduit et validé en français. Ensuite, la

---

<sup>1</sup> Kaufman et al., "The Effect of Foot Structure and Range of Motion on Musculoskeletal Overuse Injuries."

<sup>2</sup> Cameron et al., "O11 Association between Foot Structure and Subsequent Ankle Injury in a Young and Active Military Population."

<sup>3</sup> Ekstrand and Tropp, "The Incidence of Ankle Sprains in Soccer."

<sup>4</sup> Azevedo et al., "Plantar Pressure Asymmetry and Risk of Stress Injuries in the Foot of Young Soccer Players."

## PROGRAMME DE STAGE D'INITIATION À LA RECHERCHE BIOMÉDICALE DU CENTRE DE RECHERCHE CHU SAINTE-JUSTINE – ÉTÉ 2018

répartition des forces au sol de leurs pieds nus sera évaluée à l'aide d'une plate-forme de force portative.

Une analyse de régression logistique sera faite avec comme variable dépendante un pied cavus ou non. Les variables indépendantes seront l'âge et le niveau de soccer pratiqué. Ensuite, une comparaison avec des tests t des groupes cavus et neutre ou planus sera fait pour les antécédents de blessure au pied.

### Mots clés

Médecine sportive, Pieds cavovarus (pied creux), Soccer



Centre de recherche  
**CHU Sainte-Justine**

Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Université  
de Montréal