Centre de recherche
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier universitaire mère-enfant

Université de Montréal

PROGRAMME DE STAGES D'ÉTÉ
Initiation à la recherche biomédicale
au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine
Été 2021

Intégration de critères de bien-être psychologique dans la prise en charge des déchirures du ligament croisé antérieur en pédiatrie

Numéro de l'offre de stage : No. 31

Équipe de recherche

Dre Marie-Lyne Nault, MD, PhD
Division d'orthopédie, Département de chirurgie, Université de Montréal
Axe de recherche "Santé musculosquelettique, réadaptation et technologies médicales", CHU Sainte-Justine

Coordonnées

Centre de recherche du CHU Sainte-Justine
3175 Chemin de la Côte-Ste-Catherine
Montréal, Qc, H3T 1C5

Responsable de la supervision du stagiaire

Marie-Lyne Nault, MD, PhD
Chirurgienne orthopédique pédiatrique, Chercheuse

Programmes d'études ciblés

Médecine, Médecine du sport

Description du projet

Les déchirures du ligament croisé antérieur (LCA) sont parmi les blessures sportives les plus fréquentes en pédiatrie. Être de sexe féminin et pratiquer des sports avec pivot comptent parmi les principaux facteurs de risques. La chirurgie de reconstruction du LCA est le traitement dont l'issue est la plus favorable suite à une déchirure du LCA. Toutefois, en pédiatrie, le taux de re déchirure est substantiel, pouvant aller jusqu'à 30%.

L'arrêt des activités sportives suite à une blessure du LCA peut engendrer de la tristesse et/ou de l'anxiété chez les patients pédiatriques. Le retour aux sports marque une étape importante dans la guérison, tant sur les plans physique que psychologique. Cependant, cette étape doit

être franchie à un moment adéquat, afin de limiter les risques de re déchirure. Jusqu'à récemment, le retour au sport était prescrit selon le critère du temps écoulé depuis la chirurgie, en moyenne 6 mois post-chirurgie. Des critères plus précis sont maintenant pris en compte (force musculaire, fonction, proprioception) sans qu'il y ait toutefois diminution marquée du taux de re déchirure.

La littérature récente indique que le bien-être psychologique, en particulier le niveau d'estime de soi et le locus de contrôle, joue un rôle significatif dans la récupération et le retour au sport des adolescents et des jeunes adultes à la suite d'une reconstruction du LCA.

Notre équipe souhaite mieux comprendre les aspect psychologiques associés aux ruptures du LCA chez les patients pédiatriques et les outils (ex. questionnaires auto-rapportés) appropriés pour les évaluer, et ce, afin de les intégrer à la prise en charge et à l'évaluation du retour au sport.

Rôle du stagiaire

Le stagiaire fera une revue systématique des connaissances sur les aspects psychologiques associés à l'issue du traitement chirurgical des ruptures du LCA en pédiatrie. Il identifiera les principaux critères psychologiques se dégageant de la littérature, les stades de la prise en charge où ces critères sont à considérer et les outils et approches pour les évaluer. Ce stage pourrait donner lieu à une publication sous la forme d'une revue systématique.

Mots clés

Médecine sportive, psychiatrie, psychologie, genou, ligament croisé antérieur

