



Centre de recherche
CHU Sainte-Justine

Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal

Projet VIE: Ateliers culinaires et développement d'outils d'évaluation des connaissances

Équipe de recherche :

[Dre Valérie Marcil](#)

Professeur-chercheur adjoint, Département de Nutrition, Université de Montréal

Axe de recherche : Santé métabolique et maladies complexes

Coordonnées :

valerie.marcil@umontreal.ca

Description du projet :

Projet VIE: Valorisation, Implication, Éducation - Programme d'interventions intégrées chez les enfants atteints d'un cancer. Grâce à la recherche clinique, le taux de guérison des cancers de l'enfant est passé en trente ans de 30 à 80 %. Cependant, non seulement le cancer est toujours la principale cause de décès par maladie chez les enfants mais les deux tiers des enfants guéris d'un cancer présenteront, à l'âge adulte, des séquelles liées aux traitements qu'ils ont reçus.

Le programme VIE, initié par une équipe de chercheurs du CHU Sainte-Justine, propose d'implanter un programme d'interventions personnalisées et intégratives pour sensibiliser et éduquer les patients et leur famille sur les bienfaits d'adopter de bonnes habitudes de vie, en particulier une alimentation saine et équilibrée ainsi que l'activité physique, sur la guérison et la prévention de séquelles à long terme.

Un volet de ce programme comprend l'éducation nutritionnelle par le biais d'ateliers de cuisine éducatifs impliquant les patients et leur famille qui seront offerts sur place et en ligne. Ces ateliers auront pour buts spécifiques de : (1) améliorer les connaissances relatives aux techniques culinaires et à la préparation des aliments et; (2) présenter des solutions santé, rapides et économiques permettant à la fois de répondre aux particularités d'une clientèle en oncologie et de prévenir les complications à long terme.

Le but de ce stage d'été est de développer et valider des outils d'évaluation des connaissances relatifs aux thèmes des ateliers. Des questionnaires auront à être développés pour les enfants et les adultes et seront utilisés dans le cadre du projet VIE en début et en fin d'intervention afin de mesurer l'acquisition des connaissances culinaires et en nutrition.

Les candidatures des étudiants inscrits au baccalauréat en nutrition et ayant de l'expérience dans le développement et l'évaluation d'ateliers de cuisine seront privilégiées.)

Mots clés :

Nutrition, ateliers de cuisine, évaluation de programmes, cancers pédiatriques